

गोंडवाना विद्यापीठाच्या नवीन अभ्यासक्रमानुसार, गडचिरोली

आरोग्य आणि पोषण

बी. ए. द्वितीय सत्र, सेमेस्टर - ४



डॉ. लता ग. सावरकर

गोंडवाना विद्यापीठ गडचिरोली
 गृहअर्थशास्त्र विषयाच्या अभ्यासक्रमानुसार
 बी.ए. द्वितीय वर्ष
 चतुर्थ सेमिस्टर

U. G. C. M. E. P. (Home Economics)

Mahila Mahavidyalaya Gadchiroli

Acc No. Class No.

Date :

आरोग्य आणि पोषण

Health and Nutrition

प्रा. लता ग. सावरकर

सहयोगी प्राध्यापक

विभाग प्रमुख गृहअर्थशास्त्र

श्री. जे. एस. पी. एम. महाविद्यालय, धानोरा

1st Edition :- March - 2016

© ALL RIGHTS RESERVED

No part of this book shall be reproduced, reprinted or translated for any purpose whatsoever without prior permission of the publisher in writing.



ISBN- 978-93-83619-78-8

₹ : 40/-

M/s. RAJNI PRAKASHAN

Plot No. 69, Bajrang Nagar, Manewada Road, Nagpur- 440 027

Mob. : 9890447994, 7304902027

E-mail: rajniprakashan@gmail.com

Home Economics Mahila Mahavidyalaya

ISBN NO- 978-93-83619-78-8

मेसर्स राजनी प्रकाशन अँड बुक्स डिस्ट्रीब्यूटर्स

६९, बजरंग नगर, मानेवाडा रोड, नागपूर-४४००२७.

मो.: ९८९०४४७९९४, ७३०४९०२०२७

E-mail : rajniprakashan@gmail.com