

गोंडवाना विद्यापिठाच्या नवीन अभ्यासक्रमानुसार, गडचिरोली

आहार आणि पोषण

बी.ए. भाग २ सेमेस्टर - ३



डॉ. लता ग. सावरकर

गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली
गृहअर्थशास्त्र नवीन अभ्यासक्रमानुसार
बी. ए. द्वितीय वर्ष
सेमिस्टर - ३

आहार व पोषण Food And Nutrition

डॉ. लता ग. सावरकर

एम.एच.एस.सी. बी.एड. एम.फिल. पी.एच.डी.

विभाग प्रमुख गृहअर्थशास्त्र

श्री. जे. एस. पी. एम. महाविद्यालय, धानोरा

1st Edition :- June - 2015

© ALL RIGHTS RESERVED

No part of this book shall be reproduced, reprinted or translated for any purpose whatsoever without prior permission of the publisher in writing.



ISBN- 978-93-83619-50-4

₹: 60 / -

M/s. RAJNI PRAKASHAN

Plot No. 69, Bajrang Nagar, Manewada Road, Nagpur- 440 027

Mob. : 9890447994, 7304902027

E-mail: rajniprakashan@gmail.com



लेखिका परिचय

प्राध्यापक लता गणेशराव सावरकर ह्या १९९२ पासून महिला महाविद्यालय, गडचिरोली व ऑगस्ट २०१५ पासून श्री जे. एस. पी. एम. महाविद्यालय, धानोरा गृहअर्थशास्त्र विषयाच्या प्राध्यापिका आहेत.

२००५ ते २०१० पर्यंत गृहअर्थशास्त्र विषयाच्या अभ्यास मंडळावर सर्वसंपन्न फॅकल्टी समाज विज्ञान शाखा सदस्य म्हणून रा. से. तु. म. नागपूर विद्यापीठाचे प्राधीकरण वर कार्य करित होत्या. २०१० पासून गोंडवाना विद्यापीठ गडचिरोली गृहअर्थशास्त्र अभ्यास मंडळावर सदस्य म्हणून कार्य करित होत्या.

अंतराष्ट्रीय स्तरावर २ पेपर, राष्ट्रीय स्तरावर ५ व राज्य स्तरावर ३ पेपर प्रकाशित झाले आहे. तसेच गोंडवाना विद्यापीठाचे गृहअर्थशास्त्र सेमिस्टर १ चे पुस्तक प्रकाशित झालेले आहे.

विद्यापीठाच्या स्थानिक व्यवस्थापन समिती, इंटरव्यू समिती व प्लेसमेंट समितीवर विषयतज्ञ म्हणून कार्य केलेले आहे. तसेच नागपूर विद्यापीठ व गोंडवाना विद्यापीठाच्या सिलेबस मेकिंग समिती वर सदस्य म्हणून कार्य केलेले आहे.

सामाजिक कार्यांची आवड असून लोकमत सखी मंचच्या सदस्य तसेच प्राध्यापक संगठनेच्या सदस्या आहेत.

यांना (१) नेताजी सुभाषचंद्र बोस गौरव पुरस्कार - २०१२

(२) मणिरत्न शिक्षक गौरव पुरस्कार - २०१२

(३) विश्व पर्यावरण शिक्षण

पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे.

ISBN NO. 978-93-83619-50-4

मेसर्स रजनी प्रकाशन अँड बुक्स डिस्ट्रीब्यूटर्स

६९, बजरंग नगर, मानेवाडा रोड, नागपूर-४४००२७.

मो.: ९८९०४४७९९४, ७३०४९०२०२७

E-mail : rajniprakashan@gmail.com